

オープン
記念セミナー

ベネッセのセミナー・ホームイベントでお悩みを解消しませんか？

ベネッセでは、みなさまの不安なお気持ちを和らげるために、ホームやその近隣会場でセミナーやホームイベントを開催しております。お気軽にご参加ください。

ご予約制
参加費無料
前日までに要予約

ベネッセの有料老人ホーム

2016年12月オープン

リハビリホーム ボンセジュール三ツ境

会場 横浜市瀬谷区三ツ境76-1 ◎相模鉄道本線「三ツ境駅」より徒歩約13分(約990m)



「現地見学」開催中！

介護・リハビリに
まつわるお悩みも承ります。
お気軽にご相談ください。

各回
先着40名様

1/14 (土)
14:00~15:30

「高齢者に多いおしりの悩み」

～痔、便失禁について～

なかなか人に相談しづらいおしりの悩み。
最新の治療について専門医にわかりやすく丁寧に解説していただきます。

講師 白畑 敦氏
横浜旭中央総合病院
消化器外科医 / 肛門外科医



1/21 (土)
14:00~15:30

「自分の思いと財産を遺す家族へのラブレター。 遺言書は縁起物」

必要に迫られたタイミングでは、間に合わないこともある遺言書。
今ゆとりがあるタイミングに、家族に残したいメッセージを考えてみませんか？

講師 清澤 晃氏
清澤司法書士事務所
代表司法書士

1/28 (土)
14:00~15:30

「たのしく終活、エンディングノートを書いてみよう」

難しそうなイメージのあるエンディングノートも、プロの手を借りながら
取り組みれば簡単に作成できます。終活の一步を踏み出してみよう。

講師 岡村 聡氏
㈱セレモニー代表取締役・
終活カウンセラー

2/4 (土)
14:00~15:30

「高齢者にとって『おいしい』とは？」

～地域活性化の活動～

歳をとるにつれ、味覚が変化し、おいしいと思うものも変わります。
その理由やどんな味付けなら長くおいしく楽しめるのか分かりやすく解説していただきます。

講師 笠岡 誠一氏
文教大学 健康栄養学部・
管理栄養学科教授



2016年12月オープン

メディカルホーム グランダ 横濱三溪園

会場 横浜市中区本牧元町40-7 ◎JR根岸線「桜木町駅」より横浜市営バス8系統、148系統にて約24分、
「本牧大里町」停留所下車、徒歩2分(約160m)



「現地見学」開催中！

ご利用
ください 無料送迎シャトル便を運行中。
◎詳細につきましてはお問い合わせください。

各回
先着40名様

1/14 (土)
14:00~15:30

「知っておきたい介護保険の使い方」

～申請から活用法まで～

いざというときに困らないために、介護保険の正しい活用法や
意外と知らない福祉用具の使い方まで丁寧に解説していただきます。

講師 田中 三恵子氏
横浜市本牧和田地域ケアプラザ
地域包括支援センター副所長・
主任ケアマネジャー



1/21 (土)
14:00~15:30

「脳卒中にならないために」

～今、気をつけておくべきことは何か～

発症を予防することが何よりも大事な脳卒中。予防の観点から健康管理センター長も
務め患者に近い視点をもつ講師にわかりやすく解説していただきます。

講師 岡田 雅仁氏
横浜南共済病院 健康管理センター長
神経内科医

1/29 (日)
14:00~15:30

「自分の思いと財産を遺す家族へのラブレター。 遺言書は縁起物」

必要に迫られたタイミングでは、間に合わないこともある遺言書。
今ゆとりがあるタイミングに、家族に残したいメッセージを考えてみませんか？

講師 清澤 晃氏
清澤司法書士事務所
代表司法書士

2/5 (日)
14:00~15:30

「たのしく終活、エンディングノートを書いてみよう」

難しそうなイメージのあるエンディングノートも、プロの手を借りながら
取り組みれば簡単に作成できます。終活の一步を踏み出してみよう。

講師 岡村 聡氏
㈱セレモニー代表取締役・
終活カウンセラー

他のホームでもセミナー・イベントを開催します！

ご予約制 参加費無料 前日までに要予約

1/14 (土)

14:00~15:30 先着30名様

「認知症は予防・改善できる！」

会場 メディカルホームくらら青葉台
横浜市青葉区青葉台2-30-1
◎東急田園都市線「青葉台駅」より徒歩12分(約900m)

講師 碓田 茂氏
医療法人社団 フォルクモア
常務理事



1/19 (木)

14:00~15:30 先着20名様

「認知症サポーター養成講座」

会場 グランダ町田武番館
町田市森野2-8-15
◎小田急小田原線「町田駅」より徒歩10分(約750m)

講師 認知症
キャラバンメイト

1/24 (火)

15:30~16:30 先着20名様

介護予防セミナー「転倒予防体操」

会場 メディカルホームボンセジュール中野島
川崎市多摩区中野島3-14-22
◎JR南武線「中野島駅」より徒歩3分(約210m)

講師 村山 知映美
株式会社
ベネッセスタイルケア
理学療法士

1/16 (月)

14:00~15:30 先着20名様

「認知症サポーター養成講座」

会場 メディカル・リハビリホーム
ボンセジュール 秦野 浪沢
秦野市浪沢上1-6-60
◎小田急小田原線「浪沢駅」より徒歩10分(約800m)

講師 認知症
キャラバンメイト

1/24 (火)

14:00~15:30 先着20名様

「摂食・嚥下障害の基礎知識」 ～“口から食べる”をサポートする～

会場 メディカル・リハビリホーム
ボンセジュール 秦野 浪沢
秦野市浪沢上1-6-60
◎小田急小田原線「浪沢駅」より徒歩10分(約800m)

講師 鎌田 千洋氏
㈱大塚製薬工場
OS-1 事業部 横浜支店

2/4 (土)

14:00~15:30 先着40名様

「腎臓病について正しく理解しよう」 ～ADLを落とさないための選択肢～

会場 メディカル・リハビリホーム
ボンセジュールはるひ野
川崎市麻生区はるひ野4-19-1
◎小田急多摩線「はるひ野駅」より徒歩5分(約400m)

講師 篠崎 倫哉氏
新百合ヶ丘総合病院
血液浄化療法センター長 /
腎臓内科 部長



2/5 (日)

14:00~15:30 先着40名様

「関節リウマチの正しい知識」 ～つらい痛みをとる方法を知ろう～

会場 メディカル・リハビリホーム
ボンセジュールはるひ野
川崎市麻生区はるひ野4-19-1
◎小田急多摩線「はるひ野駅」より徒歩5分(約400m)

講師 高野 恵雄氏
高野クリニック院長

